



7月の園だより

新湊作道保育園 82-8787
<https://www.sth8787.net/>

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。じめじめとした蒸し暑さの中でも、子ども達は元気いっぱい！毎日の体操や戸外遊び、朝顔の水やりなど様々なことに一生懸命です。そして夏といえば、子ども達の大好きな水遊び。水と触れ合う心地良さの中で、友達と関わる楽しさを思う存分感じてほしいと願っています。

夏は体力の消耗が激しい時期です。休息や水分補給などの体調管理に十分配慮していききたいと思います。



知っておきたい！夏のトラブル

暑さが体に与える影響は主に2つの原因が考えられます。

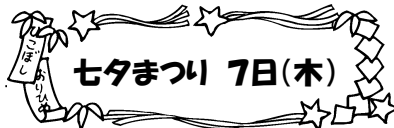
① 汗をかく

水分が失われ、体温調節がしにくくなる。

② 水分の取りすぎ

水分を取ることは大切ですが、冷たい水分を取りすぎると、胃や腸を刺激し、下痢になりやすくなる。

暑い夏をのりきる為に、十分な睡眠をとる・バランスの摂れた食事を心がけ、子ども達が元気で、過ごしやすい夏にしていきたいと思えます。



七夕まつり 7日(木)

7月7日は、七夕の日です。みんなのお部屋から「ささのは、さ～らさら～♪」と楽しそうな歌が聞こえてきます。みんなで作った飾りや願い事が書いてある短冊などを各クラスや廊下に飾ります。



七夕まつりでは、由来を聞いたりお楽しみをみんなで見てくださいと思います。

☆みんなの願い事が天まで届き、
叶いますように…☆

夏も元気いっぱい！！

早寝早起きを心がけて生活のリズムを整え、冷たいものや甘い飲み物の取りすぎに注意し、体調管理をしっかりしましょう。

7月から4・5歳児も午睡が始まります。この時期はしっかり休息の時間を作り、暑い夏の日を元気に過ごせるようにしていきたいと思えます。



待ち遠しい水遊び

子ども達が楽しみにしている、水遊びの季節になりました。友達や保育士と一緒に、水の冷たい感触や水鉄砲やペットボトルなどを使って水遊びを楽しみたいと思えます。

水遊びの準備等のご協力、よろしくお願ひいたします。



7月の行事予定

- 4日(月) 防犯訓練
- 5日(火) 体操指導
- 7日(木) 七夕まつり
- 8日(金) 発育測定
- 14日(木) みんなでうたおう(中)
- 19日(火) 体操指導
- 21日(木) 交通安全教室
- 22日(金) おたのしみの日
- 26日(火) 誕生会
- 27日(水) 保育撮影日(2歳児)
- 28日(木) 避難訓練、歯科検診(全)
- 29日(金) 保育参加・歯磨き教室(4歳児)
保育撮影日(0歳児)
- 31日(日) 保護者会資源回収
【7月の主食のいらない日】
- 15日(金) ハヤシライス



8月の行事予定

- 2日(火) 体操指導
- 4日(木) 発育測定
- 5日(金) 夏まつり
- 9日(火) 保育参加(そら組・とんぼ組)
- 10日(水) 保育参加
(にじ組・ちょうちょ組)
- 19日(金) 交通安全指導
- 23日(火) 体操指導
- 25日(木) 誕生会
- 26日(金) 避難訓練

