

令和5年  
2月号

# 新湊作道子育て 支援センターだより

新湊作道保育園内  
〒934-0044  
射水市殿村115  
Tel (0766)82-8787  
Fax(0766)82-8782  
<https://www.sth8787.net>

## お知らせ とお願い

### 新型コロナウイルス感染拡大 防止のための対応について

37.5度以上の熱や咳、鼻水、のど痛み等の風邪症状、  
体調不良の場合は、ご家庭で療養して下さいますよう  
お願い致します。

- ※ 健康で利用される方は
- ①マスクの着用
  - ②手洗い・消毒
  - ③検温
  - ④健康チェック表の記入
- をしていただきます。御協力をお願い致します。

支援センター内は、換気の為に窓を少し  
開けてあります。暖かい服装で来て下さ  
い。また、室内は乾燥気味ですので、お茶  
を持参下さい。



ピアノ講師カーロン優子さん  
によるリトミック遊びです。  
心地よいピアノの音に合わせ  
親子で一緒に楽しみましょう

## 《2月の行事予定》

- 1日(水)～7日(火) ハンドメイドを楽しもう
- 3日(金) 豆まき 【髪飾り作り】
- 8日(水) 発育測定  
看護師講話と相談
- 10日(金) 音楽と遊ぼう(リトミック遊び)
- 13日(月) ママのためのエアロビクス
- 20日(月) 思い出作り
- 22日(水) 助産師による母乳育児相談
- 22日(水)～28日(火) 製作遊び 【ひな人形作り】
- 27日(月) 誕生会
- 28日(火) わらべうたあそび



## ママのためのエアロビクス 13日(月) 10:00

講師の近藤さんを迎え、エアロビクスと簡単な筋トレ  
に挑戦してみましょう。動きやすい服装で参加下さい。

## 思い出作り 20日(月) 10:00～

簡単なスクラップブックに挑戦！思い出を  
形にしてみましょう。手形や足形も取れますよ。



## 助産師による母乳育児相談 22日(水) 14:00～

『母乳相談室ひまわり助産院』の土居助産師を迎えます。  
断乳や卒乳など、気になる事を何でも聞いてみましょう。

## 誕生会 27日(月) 10:00～

毎月行っています。前後の月の方でも大丈夫、  
声を掛けて下さい。皆でお祝いしましょう。



## 行事について

- ※ 状況を見ながら各種の行事を再開していきたいと思  
っておりますが、新型コロナの状況、保育園の行事、  
講師の都合等で、中止、変更、延期になることがあり  
ますので御了承下さい(HPでもお知らせします)
- ※ 【来所予約】の行事は、その月に入ってから来所して、  
予約して下さいますようお願い致します。

## 3日(金) 10:00～

やさしい鬼が、支援センターに遊びに  
来てくれます。お楽しみに！



## わらべうたあそび 28日(火) 10:30～

心地良いうたにあわせて、親子で一緒に  
楽しんでみましょう。小さいお友達もどうぞ



## ふれあい赤ちゃんDay

- 1日・8日・15日・22日 14:00
- 〔 8日 発育測定(看護師相談有り) 〕
- 〔 15日 手作り遊具作り 〕



午後はどこに行こうかな?と  
思っているお友達集まれ!  
家にずっといて、誰かとおしゃべりしたいなと、思っ  
ているお母さんいらっしゃい! 友達を誘って来てみませ  
んか? ベビーマッサージやふれあい遊び、座談会など気軽  
に楽しみましょう。ベビーマッサージをする方はオイル  
とバスタオルを持参下さい。オイル無しでも大丈夫です

## 発育測定・看護師講話と相談 8日(水)

午前は10:00～、午後は『ふれあい赤ちゃんDAY』の  
後14:45頃に発育測定をします。(看護師相談有り)  
看護師講話(午前)は、誤飲や火傷・転落・熱性痙攣な  
ど、乳幼児によくある緊急時の対応を学んでみましょう。